

I LOVE MY BODY

KOCHAM MOJE CIAŁO, BO JEST MOJE

- ZJADŁAM Z PRZYJEMNOŚCIĄ POSILEK
- NIE WAŻYŁAM SIĘ OD KILKU DNI / TYGODNI / MIESIĘCY
- JESTEM DUMNA Z TEGO JAK WYGLĄDAM
- SZANUJĘ SWOJE CIAŁO
- NAPISAŁAM LIST MIŁOSNY DO ~~CIĘ~~ SIEBIE
- PATRZĘ NA SIEBIE Z RADOŚCIĄ
- ZACZEŁAM JEŚĆ REGULARNIE POSILKI
- NIE ZMUSZAŁAM SIEBIE DO NIEJEDZENIA
- DOSTRZEGAM SWOJE ~~WŁASNE~~ ZALETY
- NIE POWIEDZIAŁAM NA TEMAT SWOJEGO CIAŁA PRZYKRYCH KOMENTARZY
- NIE ZMUSZAŁAM SIEBIE DO OSTREGO TRENINGU PO ZJEDZENIU POSILKU

BOSSIER

I APPRECIATE MY BODY

MANIFESTUJ MIŁOŚĆ DO SWOJEGO CIAŁA

MOJE CIAŁO POMAGA MI ...

--

MOJE CIAŁO ~~NIE~~ ZASŁUGUJE NA ...

1.
2.
3.

MOJE CIAŁO JEST ...

--	--	--

JESTEM WDZIĘCZNA ~~TY~~ MOJEMU CIAŁU ZA ...

--

MOJE CIAŁO ~~NIE~~ JEST WYJĄTKOWE ZE WZGLĘDU NA ...

1.
2.
3.

SZANUJĘ SWOJE CIAŁO PONIEWAŻ ...

--

PODZIWIAM SWOJE CIAŁO, PONIEWAŻ ...

--

BOSSIER