

MY NEW ERA

THE BEST VERSION OF MYSELF

SHORT OVERVIEW

Kariera ○○○
good / ok / bad

Relacje ○○○
good / ok / bad

Zdrowie ○○○
good / ok / bad

Samorozwój ○○○
good / ok / bad

Wizja siebie ○○○
good / ok / bad

_____ ○○○
good / ok / bad

THINGS TO CHANGE

Kariera

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Relacje

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Zdrowie

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Samorozwój

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Wizja siebie

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

GOALS

Kariera

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Relacje

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Zdrowie

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Samorozwój

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Wizja siebie

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Tabela, która pozwoli uporządkować niektóre obszary codziennego i mniej codziennego funkcjonowania. Rozpisz skrótowo na jakim etapie się znajdujesz, przemyśl konkretne obszary do poprawy lub rozwoju, a następnie wypisz cele - nawet te najmniejsze. Spójrz na wypisane informacje i zdecyduj w jakiej erze teraz będziesz lub już jesteś. Skup się na sobie, własnych potrzebach, wartościach i wizjach.

BOSSIER