

PINK OCTOBER

BINGO

by Bossier

<p>Zrób <u>samobadanie</u> piersi</p> 	<p>Umów się na wizytę do ginekologa</p>	<p>Zachęć bliską Ci <u>kobietę</u> do badania piersi</p> 
<p>Umów się na USG piersi</p>	<p>Zainwestuj w dobrze dobrany <u>biustonosz</u></p> 	<p>Umów się na mammografię</p>
<p>Zabierz się się na spacer</p> 	<p>Wyjdź na kawę z przyjaciółką</p>	<p>Zrób sobie dzień <u>bez</u> <u>social mediów</u></p>
<p>Zadbaj o <u>nawodnienie</u></p>	<p>Do <u>każdego</u> posiłku dodawaj warzywo lub owoc</p>	<p>Zacznij wyzwanie: miesiąc bez alkoholu</p> 

BOSSIER