

Ebook

MINIMALIZM PIEŁĘGNACYJNY



Klaudia Matuszewska

x

BOSSIER

Nazywam się

Klaudia Matuszewska

Przez wiele lat eksperymentowania,
testowania i nauki na własny użytek zdobyłam
cenne informacje na temat pielęgnacji
włosów.



W tym ebooku przedstawię Ci kilka skutecznych
metod na jak skutecznie zadbać o zniszczone włosy,
aby w szybkim tempie poprawić ich kondycję!

Jestem tu, by pomóc Ci we własnej drodze do
zdrowych włosów.

Gotowa? Zaczynamy!

Krok 1

PODETNIJ ZNISZCZONE KONCÓWKI

Zacznijmy od najważniejszego!

Jeśli Twoje końce mocno się
plączą i widzisz na nich białe
kuleczki, to czas na cięcie!



Rozdwojonych włosów nie da
się naprawić, więc girl! Zrób to!

Im szybciej, tym lepiej!

Krok 2

SPRÓBUJ METODY MYCIA OMO

O

odżywanie

M

mycie

O

odżywanie



Krok 3

KOLEJNYM KROKIEM BĘDZIE - OLEJOWANIE

Przy zniszczonych włosach dobrze dobrany olej potrafi działać cuda, ale musisz pamiętać o systematyczności! Wykonuj ten zabieg nie rzadziej niż raz w tygodniu, a Twoje włosy Ci za to podziękują!



Olejowanie zapobiega rozdwarzaniu się końcówek, poprawia kondycję, sprawia, że włosy stają się mocniejsze i odporne na uszkodzenia. Dodatkowo olej pięknie działa nabłyszczająca, więc tafla murowana!

Krok 4

RAZ W TYGODNIU

NAŁÓŻ MASKĘ NOCNA

Ty śpisz, a ona zadba o Twoje włosy!

Maska zawiera cenne składniki odżywcze,

wzmacniające i kondycjonujące.

Odżywia i poprawia stan włosów.



Maskę sleeping beauty dobierz do swojej porowatości. Masz dwie opcje, do włosów średnioporowatych, lub wysokoporowatych.

Krok 5

RAZ NA DWA TYGODNIE

NAŁÓŻ PRODUKT SILNIE REGENERUJĄCY

Ampułki PROtein to duża dawka
odbudowujących protein!

Genialny produkt, który odżywi
nawet najbardziej zniszczone włosy!



Krok 6

PAMIĘTAJ, ABY ZABEZPIECZAĆ KONCÓWKI

Silikony zawarte w serach zabezpieczają włosy przed uszkodzeniami, tworząc otulającą „kołderkę” na powierzchni włosów. Wygładzają, nadają sprężystości, uelastyczniają, zapobiegają kruszeniu i puszeniu się włosów.



PRZYDATNY TIP!

Serum nakładaj na zakładkę tzn. przed suszeniem na wilgotne włosy i po suszeniu. Dodatkowe porcje możesz dokładać w ciągu dnia i koniecznie przed snem!

Krok 7

ZAMIĄST RĘCZNIKA FROTTE UŻYJ TURBANU

Mokre włosy są najbardziej narażone na uszkodzenia, poprzez agresywne pocieranie ich ręcznikiem frotte dodatkowo je niszczymy.



Włosy po myciu należy odciskać delikatnie i świetnie sprawdzi się do tego turban Dry It Up z wiskozy bambusowej.